



**ROMÂNIA**  
**AGENȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU OCUPAREA**  
**FORȚEI DE MUNCĂ MUREȘ**



Strada Iuliu Maniu, nr.2, Târgu-Mureș, Județul Mureș  
Tel: 0265-269247 Fax: 0265-268035 e-mail: [ajofm@ajofm.mures.rdsnet.ro](mailto:ajofm@ajofm.mures.rdsnet.ro)

**COMUNICAT DE PRESĂ**

**Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Mureș**, în colaborare cu **Centrul de Instruire Mureș-Transilvania** organizează seminarul „**CUM SĂ NE CĂUTĂM UN LOC DE MUNCĂ ÎN PERIOADA DE CRIZĂ**”.

Scopul seminarului este de a oferi servicii de informare, consiliere și orientare profesională pentru șomeri sau persoane care vor să-și schimbe locul de muncă, indiferent de vârstă.

**Tematica abordată:**

1. Este criza o oportunitate sau un eșec în găsirea unui loc de muncă?  
Cum identificăm oportunitățile în criza economică pentru găsirea unui loc de muncă?
2. De ce trebuie să ținem cont în găsirea unui loc de muncă:  
Cât de bine ne autocunoaștem;  
Cât de bine ne cunoaștem interesele, valorile, aptitudinile, deprinderile, personalitatea;  
Identificarea potențialelor profesii pe care le-am putea exercita;  
Sondarea și găsirea întreprinderilor unde s-ar putea exercita aceste profesii;  
Pregătirea CV-ului și a scrisorii de intenție; Pregătirea interviului de angajare;  
Testele de selecție/ Exemple de teste utilizate în selecție/ Controlul emoțiilor negative.
3. Angajarea  
Primirea deciziei de angajare;  
Actele necesare la angajare.

Perioada desfășurării seminarului: **14-15 aprilie 2009, între orele 9-13**, camera 20, et. II, sediul A.J.O.F.M. Mureș. Informații suplimentare se pot obține la numărul de telefon 0265/269247, persoană de contact d-na Pricopie Florina.

**DIRECTOR EXECUTIV,**

**Reghina FĂRCAȘ**